



Was so gekonnt aussieht, erfordert viel Ausdauer und Koordination: Die Trendsportart „Jumping Fitness“ kommt auch bei den Zuschauern gut an. Fotos: Mühling

Die Brunonen gehen gern in die Luft

Beim Sommerfest des Sportvereins erfreuen besonders die Trampoline die Gäste

Von Sarah Mühling

Bad Harzburg. Mit Spaß und Spiel lockte der MTV „Brunonia“ Harlingerode Vereinsmitglieder und Gäste am Wochenende auf die Sportanlage in die Planstraße. Beim traditionellen Sommerfest mit Grill und Kuchenbuffet stellten sich die verschiedenen Vereins-Sparten vor und luden zum Mitmachen ein. Auch eine Vereinsmeisterschaft mit unterschiedlichen Wettkämpfen wurde ausgetragen.

„Jumping Fitness“ ist eine der neuen Sportarten, die der MTV noch nicht so lange im Programm hat. Die Kurse sind von Anfang an heiß begehrt gewesen, erzählte Vorstandsmitglied Gerhard Marth. Seit letztem Sommer springen die Teilnehmer auf Minitrampolinen und schulen dabei Koordination und Ausdauer gleichzeitig. Trainerin Rebecca Bock und ihre Gruppe gaben eine sportliche Kostprobe ihres Könnens. Sportlich und hübsch anzusehen waren auch die Vorführungen der beiden Tanzgruppen des Vereins. Die „Lollipops“ und die



Beim Sommerfest des MTV werden die sportlichen Angebote gerne ausprobiert. Trainerin Anja Damköhler unterstützt beim Trampolin-Springen.

„Little Lollipops“ hatten mehrere Choreographien einstudiert. Wer wollte, durfte auch das Turnen auf dem großen Trampolin ausprobieren. Trainerin Anja Damköhler und ihre Schüler zeigten, wie es richtig geht, bevor auch neugierige Neulinge hüpfen durften. Ganz so leicht ist das Trampolinturnen dann nämlich doch nicht. Ganz besonders wichtig

dabei: Es springt immer nur einer und der Körper bleibt fest und angespannt, erklärte Damköhler.

Die Siegerehrung bildete den Abschluss des bunten Nachmittags. Denn die verschiedenen Vereinsparten – vom Turnen, über Tennis bis hin zum Step-Aerobic – traten beim Kegeln, Würfeln und Dosenwerfen gegeneinander an.