

ANMELDUNG zum FrauenSportTag 2023

19. März 2023 in Harlingerode - Anmeldefrist bis spätestens 12.03.2023

Name: _____

Telefonnummer: _____

eMail: _____



Die Anmeldegebühr in Höhe von 10Euro bitte bis 15.03.2023 überweisen:
MTV Brunonia Harlingerode - IBAN: DE07 2505 0000 0023 4479 72 - Betreff: Frauensporttag

Mitglied im Verein: 0 ja 0 nein

TREFFPUNKT am 19.03.2023 um 10 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Harlingerode, Braunschweiger Straße 10A

Bitte für jede Stunde **ZWEI Kurse** auswählen. Da es teilweise begrenzte Plätze gibt, kann es sein, dass der gewünschte Kurs bereits ausgebucht ist. 1 = möchte ich vorrangig machen. 2 = Alternative

Stunde 1	Stunde 2	Stunde 3	Stunde 4
10:30 - 11:15	11:45 - 12:30	13:00 - 13:45	14:15 - 15:00
Kangoo Jumps <input type="checkbox"/>	Kangoo Jumps <input type="checkbox"/>	Kangoo Jumps <input type="checkbox"/>	Kangoo Jumps Tabata <input type="checkbox"/>
Drums Alive <input type="checkbox"/>	Full Body Workout <input type="checkbox"/>	Drums Alive <input type="checkbox"/>	Pilates <input type="checkbox"/>
Step Aerobic <input type="checkbox"/>	Nordic Walking <input type="checkbox"/>	BOOT CAMP <input type="checkbox"/>	Nordic Walking <input type="checkbox"/>
BOOT CAMP <input type="checkbox"/>	Jumping Fitness <input type="checkbox"/>	Jumping Senior Class <input type="checkbox"/>	Jumping meets Shadowboxer <input type="checkbox"/>
Jumping Light <input type="checkbox"/>	Pilates <input type="checkbox"/>	Dance Fitness <input type="checkbox"/>	BBP <input type="checkbox"/>

Anmeldungen KangoJumps: sind eigene Schuhe vorhanden? 0 Ja 0 Nein

Wenn keine eigenen Schuhe vorhanden sind, benötigen wir die Schuhgröße und das Gewicht (diese Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt) Schuhgröße: _____ Gewicht: _____ kg

Für Werbezwecke werden an dem Tag Fotos gemacht. Diese werden u.a. auf der Homepage veröffentlicht.

Teilnahmebescheinigungen werden in der 4. Stunde ausgehändigt.

Während der gesamten Zeit werden Getränke und kleine Snacks (Obst, Gemüse, Müsliriegel, Brezeln,...) im Freizeitzentrum und in der Grundschule zu Verfügung gestellt. Bitte daher morgens gut und ausgewogen frühstücken. Wir empfehlen ca. 2 Stunden vorher nichts „schweres“ mehr zu essen.

Anmeldung bitte abgeben bei: Anika Krampitz, Burgweg 10, 38690 Goslar
Anika.Krampitz@mtv-harlingerode.de - per WhatsApp: 0172 21 78 643
Hast du noch Fragen? Meld dich gerne.