

## Bericht der Abteilung Nordic Walking

Seit mittlerweile 12 Jahren gibt es die Abteilung. Immer noch in Kooperation mit der TSG. Ich biete zwei Lauftermine an – montags 15.00 h (im Sommer 18.30h) und mittwochs 9.15h. Es wird zwischen 4 und 7 km gelaufen. Die Treffpunkte pro Woche sind immer an einer anderen Stelle. Es wird z.B. der Ilsenburger Stieg „bewalkt“ oder das Wildgehege. Letztes Jahr konnten wir sogar wieder 2 Neuzugänge verzeichnen. Die Gruppenstärke schwankt zw. 5-18 TN.

Es besteht eine jahrelange Freundschaft mit der Nordic Walking Abteilung des SV Grün-Weiß Hodenhagen. Die Übungsleiterin Anke Köder lernte ich bei einer Übungsleiterfortbildung kennen. Seitdem treffen wir uns einmal im Jahr- entweder bei uns oder wir fahren nach Hodenhagen – und verbringen einen sportlichen Tag zusammen. Letztes Jahr waren die Hodenhagener bei uns und wir wanderten mit 25 Teilnehmern zum Brocken. Für dieses Jahr ist ein Gegenbesuch in Hodenhagen im September mit Besuch der Ginsengfarm geplant. Am letzten Freitag im November findet bei uns traditionell die Weihnachtsfeier statt.

Annette Pelz